



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	3,00	8,00	26,92	218,00	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	14,64	15,40	88,00	567,85		

Зав. производством

Смирнов Т.В.

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

Зав. производством Орлова Т.В.

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	4 день				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Пищевые вещества						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед									
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ		60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45		200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38		90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38		
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141		150	10,10	2,70	22,70	219,70	ТТК №141		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д		200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7		30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого за прием пищи:		760	26,96	23,82	96,31	752,75			

Зав. производством Орлова Т.В

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	6,25	10,50	33,65	272,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,10	17,80	86,90	598,68		

Зав. производством Пушкова Т.В.

Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Полиненасыщенные			
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22		509,76	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20		110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42		620,06		

Зав. производством Давыдов Т.В.